

Le week-end dernier une belle délégation de l'APA (29 personnes) se rendait en vallée d'Ossau à Izeste.

Malgré une météo capricieuse le séjour a été plus que réussi et nos valeureux randonneurs furent enchantés.



Après un bon repas à Laruns vendredi midi au restaurant Bellevue, direction Le Port de Castet pour une première randonnée...

Vu la pluie glaciale, quatre Gai Luron se sont désistés (Catherine Annie-Rose Claude et Bruno) et ont rejoint l'hôtel pour profiter de la piscine "chauffée"(euh froide!) et jouer au ping-pong !

Les marcheur(se)s quant à eux sont revenus bien trempés, crottés et Maurice a failli perdre "l'ouïe" !!...



Samedi 9h15 nos deux guides François et David nous rejoignaient à l'hôtel pour nous conduire au Col Du Pourtalet et les Ventas d'où débutaient nos magnifiques randonnées...



Le guide nous parle de la faune et de la flore dans ce massif (marmottes, plantes carnivores, Iris, primevères...)

On continue à monter et vers 1700m pause et picnic !! Le parcours continue avec des éclats de rire, des anecdotes et de belles explications par nos guides.

Deux chutes bénignes qui ont bien fait rire (Sylvie tombée à plat ventre sur le nez aie aie!! Et Jean-Claude en se retournant et patatras !!)





En tout cas moi ça m'a bien fait rire 😄 😄 😄

Vers 2300m on aperçoit plusieurs Isards et leurs petits qui jouent sur les plateaux et la neige éternelle (assez fréquents sur le massif pyrénéen)



Puis retour aux ventas pour un bon chocolat chaud espagnol ou Sangria...et quelques emplettes bien sûr !!
Rappelons un fait marquant du we : l'anniversaire de José !!



Vendredi soirée foot et samedi soir le Karaoké tant attendu où Bruno nous a fait chanter "l'île aux enfants" en mode revisité "Le soir de l'APA") Jacky a ADORÉ !!

...LOL! 😄

Après cette belle soirée pas besoin de berceuse pour la troupe de l'APA !!
Dimanche matin tandis que certains partent se balader à Castet pour visiter et acheter du fromage, Jean-Claude, Claude, Bruno, Thierry et Annie-Rose ont rendez-vous à 8h près du gave pour un décrassage de 8km bien sympathique.
Puis ce fut l'ultime délicieux repas à 12h30 tous ensemble où le responsable Francis

souligne un groupe sympathique et enjoué. 😄



En tout cas ce fut vraiment un agréable we sportif avec de la bonne humeur où tout a été bien pensé, préparé et des guides au top! Un hôtel accueillant où on s'est sentis "comme chez nous" et un personnel super.

Merci à Maurice pour cette belle organisation et ce sera avec plaisir que nous, coureurs de l'APA, réitérerons cette expérience avec les marcheuses et marcheurs d'Arsac .

Merci à tous

Annie-rose Germain